

## Sie können zu uns kommen

indem Sie sich telefonisch oder persönlich  
in unserem Sekretariat anmelden.

Montag bis Freitag  
8.30 bis 11.30 Uhr  
14.00 bis 17.00 Uhr

## Was es kostet

In der Erziehungs- und Jugendberatung  
haben Sie einen gesetzlichen Anspruch auf  
kostenlose Beratung.

In der Paar- und Lebensberatung bitten wir  
Sie um eine Kostenbeteiligung, die Ihren  
finanziellen Möglichkeiten entspricht,  
z. B. pro Beratungsgespräch ca. 1% Ihres  
monatlichen Nettoeinkommens.  
Das Erstgespräch ist kostenlos.

Keine Beratung soll jedoch aus  
Kostengründen unterbleiben.

## Unsere Adressen

### Hauptstelle

Bogenstraße 2  
**78532 Tuttlingen**  
Tel. 0 74 61 60 47  
Fax 0 74 61 60 48

psych-beratungsstelle.homepage.t-online.de

### Nebenstellen

Angerstraße 41  
**78549 Spaichingen**

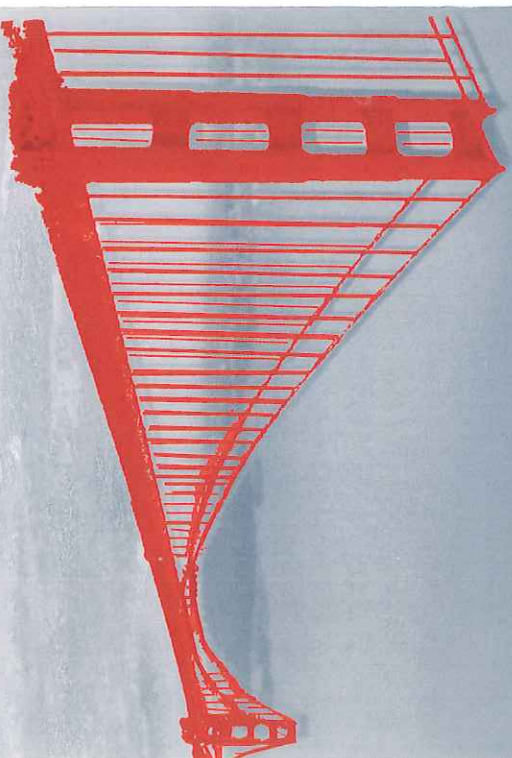
Anmeldung über das Sekretariat  
in Tuttlingen, Tel. 0 74 61 60 47

Reutestraße 43  
**78056 VS-Schwenningen**  
Tel. 0 77 20 76 90  
Fax 0 77 20 95 61 20

# Psychologische Beratungsstelle

der evangelischen und  
katholischen Kirche

Erziehungs- und Jugendberatung  
Eltern- und Familienberatung  
Ehe-, Paar- und Lebensberatung  
Prävention und Supervision



# Über uns

## Wir sind

ein Team von Beraterinnen und Beratern mit psychologischen, pädagogischen und sozialpädagogischen Berufen mit therapeutischen Zusatzausbildungen.

Für die Anmeldung und organisatorische Arbeit sind unsere Sekretärinnen zuständig.

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen unter Schweigepflicht.

## Wir sind da

für Eltern, Kinder, Jugendliche und deren Familien, für Paare und einzelne Erwachsene

- die Fragen und Probleme in der Familie, in der Partnerschaft, mit anderen Menschen oder mit sich selbst haben
- in persönlichen Krisen - privat oder beruflich
- mit Fragen zur Entwicklung von Kindern und Jugendlichen, sei es zu Hause, im Kindergarten, in der Schule, in der Ausbildung oder an der Arbeitsstelle

# Wir bieten an

## Erziehungs- und Jugendberaterung

- Beratung in Erziehungsfragen
- Familienberatung und -therapie
- Diagnostik im Rahmen der Beratung
- Beratung von Jugendlichen
- Elternberatung bei Trennung und Scheidung

## Paarberatung

- Beratung von Einzelnen und Paaren in allen Partnerschafts- und Erziehungsfragen
- Beratung und Begleitung in Trennungs- und Scheidungssituationen

## Lebensberatung

- Beratung in Fragen der persönlichen Lebensgestaltung
- Beratung in Krisensituationen

## Präventive Angebote

- Seminare und Elternabende zu Themen der Erziehung und Lebensgestaltung
- Supervision für Fachkräfte im sozialen, pädagogischen und kirchlichen Bereich

# Was wir tun

Wir hören Ihnen aufmerksam zu, um Sie und Ihre Situation zu verstehen. Im gemeinsamen Gespräch und durch das Angebot verschiedener therapeutischer Methoden unterstützen wir Sie, so dass Sie sich, andere und Ihre Situation klarer wahrnehmen.

Wir machen Ihnen Mut zu sich selbst zu stehen und Schritte zu Veränderungen zu wagen, um so neue Lebensqualität und Lebensfreude für sich selbst und in Ihren Beziehungen zu entwickeln.

Wir unterstützen Sie als Mütter und Väter darin, dass Ihre Kinder zu eigenverantwortlichen und gemeinschaftsfähigen Menschen heranwachsen. Wir fördern Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung und begleiten sie in Krisensituationen.

Wir helfen Ihnen, Probleme und Konflikte in Ihrer Partnerschaft bzw. Ehe zu klären und zu konstruktiven Veränderungen zu finden. Wenn das so nicht mehr möglich ist, begleiten und unterstützen wir Sie auch im Prozess einer Trennung oder Scheidung und deren Folgen.